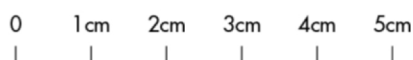


Pour déterminer la taille de votre poignet imprimer ce document en taille réelle.

- 1- Imprimez cette page en 100%.
- 2- Vérifiez l'échelle en mesurant les 5cm.
- 3- Découpez la règle en papier.
- 4- Faites une fente le long des pointillés.
- 5- Entourez la règle autour de votre poignet, les numéros à l'extérieur.
- 6- Passez le bout de la règle en papier à travers la fente.
- 7- Tirez la languette de la règle en papier autour de votre poignet, qu'il soit serré mais confortable.
- 8- Lisez vos mesures.

Après l'impression sur une feuille A4, munissez-vous d'une règle et vérifiez que ce trait mesure bien 5cm.



DÉCOUPEZ ICI